



FOTBALLUTDANNING

Norges Fotballforbund





INNHold

KLUBBUTVIKLING s. 7

LEDERKURS s. 11

**DOMMERSTIGEN
OG DOMMERKURS** s. 15

TRENERKURS s. 19

NFFs FOTBALLUTDANNING

TRENERUTDANNING LEDERUTDANNING DOMMERUTDANNING

Det aller viktigste for at norsk fotball skal få ytterligere fremgang, er økt kompetanse på trener- og ledersida, og å fortsette byggingen av ballbinger og kunstgressbaner.

Økt kompetanse er ett av Norges Fotballforbunds viktigste satsingsområder, og våre kurs benyttes av tusenvis rundt om i landet. Vi tilbyr et variert utdanningstilbud – tilbud til styremedlemmer og ledere i andre roller, treneren for sjuårslaget og for topptreneren. I denne brosjyren finner du alt sammen. Alt fra énkveldskurs til de formelle trener-, leder- og dommerkursene.

HVORFOR ER FOTBALLUTDANNING VIKTIG?

Økt kompetanse gir mer og bedre fotballaktivitet i både bredde og topp. Alle spillere skal ha et fotballtilbud som er i tråd med egne ønsker og behov, uansett målsetting. Da kreves kompetanse både på trener- og ledersida. Den kompetansen oppnås ikke bare gjennom erfaring.

HVORDAN?

De fleste kurs gjennomføres i regi av fotballkretsene. Ta derfor kontakt med kretsen for mer informasjon. Adresser og telefonnumre finner du på www.fotball.no. De eneste kursene som gjennomføres av NFF sentralt, er trenerkursene som gir B-, A- og Pro-lisens, samt Keepertrenerkurs 3 og Lederkurs 4.

Så enten du er trener, leder eller dommer: velg det som passer, ta kontakt med ledelsen i klubben din – eller direkte med fotballkretsen!

Lykke til!

Norges Fotballforbund
Oslo, februar 2012

NFFS SAMLEDE UTDANNINGSTILBUD



KLUBBUTVIKLING

- Klubbesøk
– for mer og bedre aktivitet i klubben, 4 timer
- Klubboppfølging, 4 timer
- Klubbutvikling oppstart og gjennomføring av klubbutviklingsprosesser, 4 timer
- Fair play, 4 timer
- Klubben tar ansvar, 4 timer
- Barnefotballkvelden, 4 timer
- Ungdomsfotballkvelden, 4 timer

FORLEDERE

- NFF Lederkurs 1 – Klubbdrift, 12 timer
- NFF Lederkurs 2 – Klubbutvikling, 16 timer
- NFF Lederkurs 3 – Klubbledelse, 16 timer
- NFF Lederkurs 4 – Klubbleder, 30 timer
- ABC-trener og laglederkurs
– Barnefotball, 4 timer
- ABC-trener og laglederkurs
– Ungdoms- og voksenfotball, 4 timer



DOMMERKURS/DOMMERSTIGEN

DOMMERKURS

- Klubbdommerkurs – Barnefotball, 4 timer
- Klubbdommerkurs – Ungdoms- og voksenfotball, 4 timer
- Rekrutteringsdommer – 16 timer

DOMMERSTIGEN

- Klubbdommer
- Rekrutteringsdommer
- Kretsdommer
- Regionsdommer og assistentdommer
- Forbundsdommer og assistentdommer (TL – AL – TS)
- FIFA-dommer og assistentdommer

FOR TRENERE GENERELT

- NFF C-lisens (barne- og ungdoms-trenere), 72 timer
- UEFA B-lisens (for de som vil videre fra C-lisens), 170 timer
- UEFA A-lisens (for toppfotball og spillerutvikling på høyere nivå), 300 timer
- UEFA Pro-lisens (for toppfotball), 300 timer
- NFF Trenerkoordinatorkurs, 16 timer
- NFF Trenerutviklerkurs, 16 timer



- NFF Spillerutviklingskurs, 16 timer
- NFF Keepertrenerkurs 1, ett barne- og ett ungdomstrenerkurs, 8 timer
- NFF Keepertrenerkurs 2, ferdighetsutvikling for keepere, 16 timer
- NFF Keepertrenerkurs 3, for keepertrenere på høyere nivå, 150 timer
- Fotballskader – hva kan du selv gjøre? 4 timer

KURS FOR BARNEFOTBALLEN

- Barnefotballkvelden, 4 timer
- Barnefotballkurset (delkurs 1 på NFF C-lisenskurs), 16 timer
- Barnefotball – Flest mulig med kvalitet (delkurs 2 på NFF C-lisenskurs), 20 timer
- Mot ungdom – Lengst mulig (delkurs 3 på NFF C-lisenskurs), 16 timer
- Keepertrenerkurs 1, Del 1: Barnefotball, 4 timer
- ABC-trener og laglederkurs – Barnefotball, 4 timer
- Klubbdommerkurs – Barnefotball, 4 timer

KURS FOR UNGDOMSFOTBALLEN

- Ungdomsfotballkvelden, 4 timer
- Mot ungdom – Lengst mulig (delkurs 3 på NFF C-lisenskurs), 16 timer
- Ungdomsfotball – Lengst mulig – Best mulig (delkurs 4 på NFF C-lisenskurs), 20 timer
- UEFA B-lisenskurs, 170 timer
- Keepertrenerkurs 1, Del 2: Ungdomsfotball, 4 timer
- ABC-trener og laglederkurs – Ungdoms- og voksenfotball, 4 timer
- NFF Keepertrenerkurs 2, ferdighetsutvikling for keepere, 16 timer
- Klubbdommerkurs – Ungdoms- og voksenfotball, 4 timer
- Rekrutteringsdommerkurs, 16 timer



KLUBBUTVIKLING

Klubbutvikling er et mangesidig begrep. De kan være lengre klubbutviklingsprosesser, men også små endringer som bidrar til utvikling i klubben. En dekkende definisjon er; "Summen av ulike aktiviteter eller tiltak som skaper en forbedring for klubben".

Målet må alltid være å skape mer og bedre aktivitet for alle, samt finne en klar og tydelig retning. All utvikling må forankres i klubbens verdier, og ikke minst hos medlemmene, slik at alle trekker i samme retning.

Dersom klubben ønsker å kartlegge og/eller bedre klubbens tilbud finnes det flere varianter å velge mellom.

TEMAKURS ► KLUBBESØK - FOR MER OG BEDRE AKTIVITET I KLUBBEN

Varighet: Én kveld (4 timer)

Innhold: Fokus på behov, utfordringer og veivalg for å skape mer og bedre aktivitet i klubben

Metode: Klubben kontakter fotballkretsen som tilpasser kvelden til klubbens ønsker og behov.

Besøket har til hensikt å gjøre en grov kartlegging av klubbens behov og utfordringer, samt gi hensiktsmessig informasjon om klubbutvikling. Veilederen fra fotballkretsen hjelper klubben med anbefalinger om veivalg i forhold til utfordringer og forbedrings-

punkter. Klubben får selv definere hva de ønsker skal skje videre, og hvilke behov klubben har for hjelp og kompetanseheving.

► KLUBBOPPFØLGING - UTVIKLING AV PLANVERK I KLUBBEN

Varighet: Én kveld (4 timer)

Innhold: Fokus på utvikling av planverk i klubben

Metode: Klubben kontakter fotballkretsen som tilpasser kvelden til klubbens ønsker og behov.

Utvikling av ulike planverk som f.eks. sportsplan, organisasjonsplan, klubbhåndbok, utdanningsplan og årshjul står sentralt i utvikling av klubben. Kretsene besitter bred kompetanse på området og veileder gjerne klubben på veien. Kretsen etablerer også arenaer/møteplasser for nøkkelroller i klubbene. Dette tilfører kompetanse og trygghet i klubbhverdagen.



► KLUBBUTVIKLING - OPPSTART OG GJENNOMFØRING AV KLUBBUTVIKLINGSPROSESS

Varighet: Én kveld (4 timer)

Innhold: En startkveld for en mer omfattende klubb-utviklingsprosess

Metode: Klubben kontakter fotballkretsen som tilpasser kvelden til klubbens ønsker og behov.

Den første kvelden fungerer som en idémyldring der klubben får frem status i dag, hva en ønsker å bli bedre på samt hvordan en skal komme videre. Målet er en helhetsstyrt klubb – med klubben som sjef, som fører til mer og bedre aktivitet for barn og ungdom. Det er viktig at så mange som mulig i klubben er tilstede på denne kvelden, da en bred involvering gir et best mulig utgangspunkt for utvikling av klubben.

► FAIR PLAY-KVELD I KLUBBEN

Varighet: Én kveld (4 timer)

Innhold: Det handler om raushet og respekt

Metode: Temakvelden kan arrangeres på et styremøte, trenerforum, spillermøte, ungdomskveld eller foreldremøter.

Fair play dreier seg om mer enn å unngå gule og røde kort, det handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen. Det er mye som er meget bra i fotballen, men vi må likevel erkjenne at vi har forskjellige utfordringer. Hvordan skal vi håndtere følgende problemstillinger i barne- og ungdomsfotballen i klubben som handler om Fair play?

Barnefotball

- Vi har overengasjerte foreldre på sidelinjen som ikke klarer å sette grenser på egen oppførsel.

Ungdomsfotball

- Det er for mange ungdommer som slutter å spille fotball, noen faller naturlig fra, men tallet er for stort.
- Vi har klubber/trenere som blir for ambisiøse, mangel på spilletid og dårlige "rammer" rundt lag 2, 3 og 4.
- Trenerne klarer ikke å sette disiplinære grenser for spillerne, lar det gå for langt når det gjelder gule og røde kort.
- Mangel på dommere, kan det knyttes opp mot dårlige opplevelser?
- Voksenfotball
- Har spillergruppen på seniornivå snakket om å være gode rollemodeller?
- Vi har mye å hente for eksempel i forhold til språkbruket på banen.

► KLUBBEN TAR ANSVAR

Varighet: Én kveld (4 timer)

Innhold: Klubbens omdømme

Metode: Temakvelden kan arrangeres på et styremøte, trenerforum, spillermøte, ungdomskveld eller foreldremøter.

Klubben har ansvar for spillerne, laget, foreldre- og i forholdet til lokalsamfunnet. Hvordan vil vi ha det hos oss? Hvilke verdier og holdninger utgjør grunnmuren vår? Hva legger klubben i visjonen "Fotball for alle", får alle være med? En trygg arena skapes ved at klubben har et bevisst forhold til alkohol, doping, seksuelle overgrep, rasisme, homofobi og mobbing. Dette legger grunnlaget for rekruttering av både barn og foreldre.

Gevinstene er betydelige. Internt skapes et trygt og godt klubbmiljø som er forutsetningen for god sportslig aktivitet. Utad bygges klubbens omdømme, man tar samfunns-ansvar, er stolte og det gir positive effekter i lokalbefolkningen, overfor media, offentlige instanser og ikke minst samarbeidspartnere.

► BARNEFOTBALLKVELDEN

Varighet: Én kveld (4 timer)

Innhold: Verdigrunnlag, tilrettelegging og god fotballaktivitet i praksis

Metode: 1,5 time teori og 2,5 time praksis

Barnefotballkvelden – gjennomføres for alle i klubben som har verv i barnefotball. Dette er altså et kurs der trenere, lagledere, foreldre og klubbens styre kommer sammen. Kurset skal tilpasses den enkelte klubbs behov – i forkant. Å gjennomføre dette kurset er en forutsetning for alle klubber som ønsker å være gode på barnefotball.

Sentrale temaer:

- Verdigrunnlag og budskap
 - Fotball for alle
 - Mestring + trygghet = trivsel
 - Fair play – det handler om respekt
- Hvordan skal klubben tilrettelegge for god barnefotball?
 - Om differensiering og jevnbyrdighet spesielt
 - Om å være mestringsorientert vs. resultatorientert
 - Om god kampløpelse fra sidelinjen
- God fotballaktivitet i praksis i forhold til alder og modning
 - 6-8 år
 - 9-10 år
 - 11-12 år

► UNGDOMSFOTBALLKVELDEN

Varighet: Én kveld (4 timer)

Innhold: Verdigrunnlag, tilrettelegging og god fotballaktivitet i praksis

Metode: 1,5 time teori og 2,5 time praksis

Ungdomsfotballkvelden – gjennomføres for alle i klubben som har verv i ungdomsfotballen. Dette er et kurs der trenere, lagledere og klubbens styre kommer sammen. Kurset skal tilpasses den enkelte klubbs behov – i forkant. Å gjennomføre dette kurset er en forutsetning for alle klubber som ønsker å være gode på ungdomsfotball.

Sentrale temaer:

- Ungdomsfotballens verdigrunnlag og budskap
 - Fotball for alle
 - Mestring + trygghet = trivsel
 - Fair play – det handler om respekt
- Hvordan skal klubben tilrettelegge for god ungdomsfotball?
 - Ungdommen: karakteristika og medbestemmelse
 - Fair play på og uten for banen:
 - På benken – på banen – på tribunen
 - Dommeren som medspiller
 - Det handler om å ta vare på hverandre
 - Fair play-kontrakter
 - Hvordan tilrettelegge for en god overgang fra barne- til ungdomsfotballen?
 - Hvordan tilrettelegge for de ulike løpene i ungdomsfotballen?
 - For de som vil trene og spille litt?
 - For de som ønsker og har forutsetninger for å bli fotballspillere på høyt nivå?
 - For de som ønsker å bli i fotball-familien som trener, leder eller dommer? God fotballaktivitet i praksis i forhold til forutsetninger og ambisjoner



LEDERKURS 4
KLUBBLEDER

LEDERKURS 3
KLUBBLEDELSE

LEDERKURS 2
KLUBBUTVIKLING

LEDERKURS 1
KLUBBDRIFT

LEDERKURS

Lederutdanningen gir verdifull og nødvendig oversikt over fotballens rammer og muligheter. Gjennom bevisst organisering og god struktur settes klubben i stand til å utvikle det sportslige tilbudet. Med kunnskap og innsikt blir roller og verv enklere å håndtere.

KURSENE FOR ALLE SOM HAR ANSVAR FOR Å LEDE ANDRE I KLUBBHVERDAGEN

Om du er leder, styremedlem, sportslig leder, trenerkoordinator eller innehar en annen nøkkelfunksjon, vil du oppleve at lederkursene tilfører deg kompetanse som vil gjøre vervet ditt både interessant, givende, lettere og morsommere. Lederfunksjonene i klubben skal være enkle, oversiktlige og tidsriktige, slik at klubbene også i fremtiden kan drives ut fra en frivillighetskultur der det er attraktivt å ha en rolle eller et verv i klubben.

Lederutdanningen er utviklet med mål om å gi fotballedere tilstrekkelig kompetanse til å legge til rette for trygghet, mestring og gode opplevelser for barn, ungdom og voksne, uansett ønsker og ambisjoner. Lederkursenes innhold vektlegger kvalitet i klubbarbeidet og helhetstanken med klubben som sjef.

Fotballedere har stor innflytelse i forhold til hvordan vi jobber med å rekruttere og beholde barn og ungdom. Lederkursene vil gi deg verdifull og nødvendig kompetanse for å lykkes med dette i fotballhverdagen.

1 NFF LEDERKURS 1 - KLUBBDRIFT

Varighet: 12 timer, 3 moduler à 4 timer
Innhold: - Helhetsstyrt klubb – med klubben som sjef
 - Aktivitetsutvikling
 - Klubbhverdagen
Metode: Korte plenumsforelesninger etterfulgt av oppgaveløsning/erfaringsutveksling i grupper

Kurset anbefales til alle som har et ansvar

for å lede andre i klubbhverdagen – uansett om du er lagleder, trener, årsskullskoordinator, trenerutvikler, trenerkoordinator, dommerkontakt, sportslig leder, utvalgsmedlem, styremedlem, klubbleder eller har annen nøkkelfunksjon. Lederkurs 1 gir en viktig innføring i god klubbdrift. Gjennom praktiske oppgaver fra klubbhverdagen får man økt forståelse for hva som skal til for å legge til rette for mer og bedre aktivitet.

2 NFF LEDERKURS 2 - KLUBBUTVIKLING

Varighet: 16 timer, 4 moduler à 4 timer
Innhold: - Omdømme og stolthet
 - Fotballjus
 - Klubborganisering og struktur
 - Sportslig ledelse og utvikling
Metode: Korte plenumsforelesninger etterfulgt av oppgaveløsning/erfaringsutveksling i grupper

Kurset anbefales for alle som har ansvar for å lede andre i klubbhverdagen – uansett om du er klubbleder, styremedlem, utvalgsmedlem, sportslig leder, dommerkontakt, trenerkoordinator, trenerutvikler, årsskullskoordinator, trener, utvalgsmedlem, styremedlem eller annen funksjon. I Lederkurs 2 ser vi på viktigheten av at klubben må være tydelig på hva den står for, hvor den vil og hvordan den skal komme dit. Kurset gir kunnskap om lover og regler som er med på å gjøre klubbhverdagen enklere. Hvem har det øverste sportslige ansvaret i klubben, og hvordan skal dette ansvaret utøves?



3 NFF LEDERKURS 3 - KLUBBLEDELSE

Varighet: 16 timer, 4 moduler à 4 timer
Innhold: - Økonomi
 - Informasjon og kommunikasjon
 - Lederrollen
 - Konfliktbehandling
Metode: Korte plenumsforelesninger etterfulgt av oppgaveløsning/erfaringsutveksling i grupper

Kurset anbefales for alle som har et ansvar for å lede andre i klubbhverdagen – uansett om du er klubbleder, styremedlem, utvalgsmedlem, sportslig leder, dommerkontakt, trenerkoordinator, trenerutvikler, årsskullskoordinator, trener, utvalgsmedlem, styremedlem eller annen funksjon. Lederkurs 3 gir en innføring i god økonomistyring som et viktig verktøy for å skape forutsigbarhet, god struktur og organisering, for å øke frivilligheten. Vi vil i dette kurset se nærmere på ulike sider ved informasjon og kommunikasjon, som anses å være relevant i klubbsammenheng. Kurset gir tips til hvordan du lykkes i lederrollen. Her får du tips som gjør deg i stand til å

identifisere konflikter, samt være med på å løse disse på en mest mulig konstruktiv måte.

4 NFF LEDERKURS 4 - KLUBBLEDER

Varighet: Fire dagers kurssamling med noe forarbeid (30 timer)
Innhold: - Egen væremåte og egen lederstil – filosofi
 - Kommunikasjon og påvirkningsstiler i forhold til kollegaer – tillitsvalgte
Metode: Plenumsforelesninger og illustrerende øvelser, både individuelt og i grupper

Lederkurs 4 avdekker også hvordan ulikheter innad i styre, avdeling og trenerteam bør sees på som en ressurs, og at egen væremåte vil ha stor betydning for å kunne utnytte dette i hverdagen.

Kurset passer for deg med solid leder –og/eller trenererfaring fra klubb-, krets- eller forbundsplan, og som ønsker målrettet og praktisk lederkompetanse. Vil du at andre skal oppfatte deg som en lyttende, tydelig, inspirerende,



engasjerende og motiverende fotballeder? Da er Lederkurs 4 det rette for deg! Lær mer om dine egne lederegenskaper og ferdigheter til glede og nytte for både deg selv og andre!

TEMAKURS

► ABC-TRENER OG LAGLEDERKURS - BARNEFOTBALL

Varighet: Én kveld (4 timer)

Innhold: Nyttig informasjon, forenkling og presisering av regler og retningslinjer som gjelder før, under og etter kampen.

Metode: Temakvelden egner seg godt på trener/lagledermøte før seriestart.

Egne kretsopplegg som gir trenere og ledere kunnskap om reglement, retningslinjer og annet som er nødvendig for å følge opp et lag rent administrativt på best mulig måte. Kurset sørger for at trenere og lagledere er motiverte, kunnskapsrike og godt rustet til sesongstart!

► ABC-TRENER OG LAGLEDERKURS - UNGDOMS- OG VOKSENFOTBALL

Varighet: Én kveld (4 timer)

Innhold: Nyttig informasjon, forenkling og presisering av regler og retningslinjer som gjelder før, under og etter kampen.

Metode: Temakvelden egner seg godt på trener/lagledermøte før seriestart.

Som trener og lagleder støter man på mange spennende utfordringer i løpet av en sesong. De fleste takler man med sunn fornuft, mens noen kan være litt mer vriene å ta tak i. Kurset gir kunnskap om reglement, retningslinjer og annet som vil gjøre fotballhverdagen litt enklere for klubbens administrasjon, trenere eller lagledere. Kurset sørger for at trenere og lagledere er motiverte, kunnskapsrike og godt rustet til sesongstart! Egne kretsopplegg.



FIFA-DOMMER/
ASS.DOMMER
FORBUNDSOMMER/
ASS.DOMMER

REGIONSOMMER
KRETSOMMER

REKRUTTERINGSOMMER

KLUBBDOMMER

DOMMERSTIGEN OG DOMMERKURS

Aktivitetsnivået i norsk fotball gjør at det er et stort behov for å utdanne flere dommere. NFF og kretsene tilbyr kurs for dommere i sjuer- og femmerfotballen (klubbdommere) og for de som ønsker å dømme elleverfotball (rekrutteringsdommere). Et viktig virkemiddel for klubben er å få på plass en dommerkontakt som har ansvaret for å følge opp unge og urutinerte dommere.



KLUBB KLUBBDOMMERKURS

- Varighet:** Én kveld (4 timer),
To kvelder (8 timer)
- Innhold:** - Barnefotball
- Ungdoms- og voksenfotball
- Metode:** Plenumsforelesninger og gjennomgang av regelverk, samt gruppearbeid og diskusjoner

Etter fylte 13 år kan man ta klubbdommerkurs. Etter gjennomført kurs vil man være kvalifisert til å dømme sjuer- og femmerkamper i egen klubb. Kurset holdes ute i klubb, men mange kretser arrangerer også kurset sentralt. I utgangspunktet er kurset delt i to (ett for barnefotball og ett for ungdoms- og voksenfotball), og disse delene kan tas samlet eller hver for seg.

REKR REKRUTTERINGSDOMMERKURS

- Varighet:** Fire kvelder eller en helg (16 timer)
- Innhold:** Gjennomgang av spillereglene for elleverfotball
- Metode:** Plenumsforelesninger og gjennomgang av regelverk, samt gruppearbeid. Kurset avsluttes med en skriftlig teoriprøve.

Kurset er for den som er over 13 år og som ønsker å dømme elleverfotball. Deltakerne får grunnleggende kunnskaper i spillereglene og retningslinjer, og blir kvalifisert til å dømme kamper i fotballkretsens regi.

VEIEN VIDERE FOR DOMMERE

Etter gjennomført klubb- og rekrutteringsdommerkurs er veien videre i dommerhierarkiet som følger:

K/RE KRETS- OG REGIONSDOMMER

KRETSDOMMER

Hvert år autoriserer kretsen noen rekrutteringsdommere som kretsdommere. Disse dommerne samles årlig til kurs og erfaringsutveksling i regi av fotballkretsen, og som kretsdommer kan man dømme til og med 3. divisjon menn og 1. divisjon kvinner.

REGIONSDOMMER

Noen utvalgte kretsdommere blir innstilt av kretsen som regionsdommere. Disse vil dømme kamper i hele sin region, primært 2. divisjon menn. Regionsdommerne samles til kurs enten ute i regionene, eller sentralt i regi av NFF.



FORBUNDS- OG FIFADOMMER

ASSISTENTDOMMER

Noen dommere velger å spesialisere seg som assistentdommere. De har på lik linje med dommerne muligheten til å kvalifisere seg gjennom divisjonssystemet mot toppfotballen og FIFA-listen.

FORBUNDSDOMMER

Et lite utvalg av regionsdommerne blir oppnevnt til å dømme kamper i toppfotballen.

NFF kategoriserer hvert år disse dommerne og assistentdommerne i gruppene Tippeligaen, Adeccoligaen og Toppserien for kvinner.

FIFA-DOMMER

Noen få av toppdommerne blir innstilt og godkjent som FIFA-dommere. Disse dommerne er kvalifisert til å dømme internasjonale kamper på ulike nivåer for kvinner og menn.



TRENERKURS

Det er viktig med god trenerkompetanse, enten man trener et barnelag eller et seniorlag. NFF tilbyr kurs som er tilpasset alle nivåer, og de formelle trenerkursene (C-, B-, A- og Prolisens) er godkjente av UEFA, og gir lisens som trener også i andre europeiske land.



NFF C-LISENS

– BARNE- OG UNGDOMSTRENER

Varighet: 18 kvelder (72 undervisningstimer)

Innhold: 4 delkurs: Barnefotballkurset, Barnefotball – flest mulig med kvalitet, Mot ungdom – lengst mulig, Ungdomsfotball – lengst mulig – best mulig

Metode: Forelesninger, gruppearbeid og erfaringsutveksling, samt treningsledelse i praksis med veiledning ute på fotballbanen

DELKURS

De enkelte delkursene er selvstendige kurs på fire moduler som bygger på hverandre. Ved gjennomgått delkurs 1 får en status som Barnefotballtrener. Delkursene er rettet mot ulike målgrupper:

DELKURS 1: BARNEFOTBALLKURSET

Fire moduler à 4 timer hver – totalt 16 timer

DELKURS 2: BARNEFOTBALL – FLEST MULIG MED KVALITET

Fem moduler à 4 timer hver – totalt 20 timer inkludert Keepertrenerkurs 1, Del 1: Barnefotball

DELKURS 3: MOT UNGDOM

– LENGST MULIG

Fire moduler à 4 timer hver – totalt 16 timer

DELKURS 4: UNGDOMSFOTBALL

– LENGST MULIG – BEST MULIG

Fem moduler à 4 timer hver – totalt 20 timer inkludert Keepertrenerkurs 1, Del 2: Ungdomsfotball

Delkursenes innhold bygger på hverandre, så læringseffekten er størst ved å ta dem i riktig rekkefølge. Til sammen utgjør de fire delkursene det første trinnet i NFFs formelle trenerutdanning og gir autorisasjon som C-lisenstrener. Alle som er trenere i

barne- og ungdomsfotballen bør ha deler av eller hele dette kurset.

I NFFs handlingsplan 2012 – 2015 er det et eksplisitt mål at i alle klubber med barne- og ungdomsavdelinger i Norge:

- Skal ha en trener på hvert årstrinn i barne- og ungdomsfotballen med C-trenerkompetanse
- Alle trenerne i barnefotballen skal ha deltatt på barnefotballkvelden, samt å ha fullført delkurs 1 og følgelig ha autorisasjon som Barnefotballtrener
- Alle trenere i ungdomsfotballen skal ha deltatt på ungdomsfotballkvelden, samt å ha fullført ett av delkursene 3 eller 4.

For en mamma- og pappatrener vil det være gunstig å ta et delkurs for så å praktisere med sitt lag i ett til to år. Så går en videre på neste delkurs.

Dette vil øke sjansene for å bli en god barne- og ungdomstrener. (fig.1)

Følgelig: du sier ja til å være trener for de aller yngste. Ta Delkurs 1 – Barnefotballkurset for så å praktisere som trener i ett eller to år. Når spillerne dine blir 9 år – tar du delkurs 2: Barnefotballen – flest mulig lengst mulig. Slik fortsetter du.

Trenere som har ønske om å fortsette fotballutdanningen gjennom vår trenerstige kan ta alle fire delkursene fortløpende gjennom en kurssesong. (fig.2)

FIG.1 DET NATURLIGE LØPET FOR "MAMMA- OG PAPPATRENEREN"



FIG.2 STARTEN PÅ TRENERUTDANNINGSTIGEN



UEFA B-LISENS

Varighet: Ca. 170 timer

Innhold: Organisering og ledelse av treningsaktivitet
Vurdering av fotballaktivitet med tanke på kvalitet
Veiledning og instruksjon
Spillerutvikling

Metode: Heldagskurs i totalt ti dager fordelt over to samlinger med forelesninger, gruppearbeid og erfaringsutveksling, samt planlegging og gjennomføring av treningsledelse i praksis ute

på fotballbanen. Skriftlig selvstudium mellom de to samlingene.

Når du har minst ett års trenerpraksis med NFF C-lisens, kan du søke opptak på UEFA B-lisenskurset. Målgruppe er trenere i ungdoms- og voksenfotballen. Kurset er tredelt:

1. En ukes sammenhengende kurs med hovedvekt på praksis.
2. Et teoretisk selvstudium over ca. tre måneder med skriftlig besvarelse av sentrale spørsmål innenfor fotballen.
3. En tredagerssamling med hovedvekt på praksis.

NFF tar ut deltakere i samarbeid med fotballkretsene, og arrangerer hvert år 5-7 kurs à 24 deltakere.

UEFA A-LISENS

Varighet: Ca. 300 timer

Innhold: Skolering av spillere og lag både i en helhetlig sammenheng og på detaljnivå.
Temaer: Fotballspillet i et helhetlig perspektiv, lagorganisering, ferdighetsutvikling, fysisk trening, ledelse, læring og formidling med mer.

Metode: En ukes heldagskurs (mye praksis). Deretter personlig oppfølging av den enkelte trener i egen klubb. Så en ny fellessamling over fire dager, fulgt av et halvt års fordypningsstudium, samt avsluttende samling over tre dager.



For å kvalifisere seg til kurset må man oppfylle krav til resultat på tidligere kurs, trenerpraksis og utøvet spillerpraksis. NFF bestemmer opptakskravene og hvem som til enhver tid er kvalifisert til å gå kurset. Normalt tas det ut 32 stk pr år.

UEFA PRO-LISENS

Varighet: 12 mnd/300 timer

Innhold: Fotballspillet i et helhetlig perspektiv, ferdighetsutvikling, lagorganisering, kampstrategi, coaching under kamp, ledelse, personlig coaching, fysisk trening, fotballpsykologi, mediehåndtering med mer.

Metode: Samlinger med forelesninger, gruppediskusjoner og erfaringsutveksling, praksis på treningsfeltet, observasjon av internasjonal toppfotball

NFF velger ut deltakerne (12-14 stk pr kurs). Etter fullført kurs er man formelt kvalifisert til å trene hvilket som helst lag i Europa.



NFF KEEPERTRENERKURS1, DEL 2: UNGDOMSFOTBALL

Varighet: Én kveld, 4 timer

Innhold: Keepertrening i ungdomsfotballen, hvordan trene keeperen isolert og så bygge dette ut slik at keeperen og resten av laget trener sammen på keeper-spesifikke ferdigheter

Metode: Forelesninger, diskusjoner og erfaringsutveksling, praktisk økt (2 timer teori og 2 timer praksis)

Dette kurset er en videreføring av del 1, og det er en fordel at deltakerne har gjennomført den delen. Kurset er beregnet på trenere i ungdomsfotballen og tar for seg keeperopplæring i aldersgruppen 13-16 år. Kurset er nyttig for alle som er opptatt av keepertrening, men vil også være et flott hjelpemiddel for enhver lagstrener i ungdomsfotballen.

➤ NFF KEEPERTRENERKURS1, DEL 1: BARNEFOTBALL

Varighet: Én kveld, 4 timer

Innhold: Hvordan kan vi gi keeperne i barnefotballen et best mulig tilbud i tråd med retningslinjene, hvordan organisere gode treninger for de yngste

Metode: Forelesninger, diskusjoner og erfaringsutveksling, praktisk økt med demonstrasjon av delferdigheter

Dette er et kurs beregnet på trenere i barnefotballen som ønsker å lære noe mer om hvordan de kan ta seg av keeperne. Kurset gir en kort teoretisk innføring, og deretter følger en praktisk økt der noen delferdigheter vises i praksis.

➤ NFF KEEPERTRENERKURS2, FERDIGHETSUTVIKLING FOR KEEPERE

Varighet: 4 kvelder eller helgekurs (16 timer)

Innhold: Keeperens rolle i angreps- og forsvarsspillet, hvilke krav stilles til keeperen, hvilke spilleregler må keeperen forholde seg til, ulike keepersituasjoner, innføring i trening og ferdighetsutvikling for keepere

Metode: Forelesninger, diskusjoner og erfaringsutveksling, praktiske økter

I dette kurset får du innsikt i keeperens ulike oppgaver på laget. Vi tar også for oss ulike keepersituasjoner og viser hvilke retningslinjer og momenter keeperen bør ta hensyn til for å lykkes i disse situasjonene.

Deltakerne blir presentert for grunnleggende treningsprinsipper, samt hvordan et samarbeid mellom en keepertrener og en hovedtrener bør foregå. Kurset består av en halvdel teori og en halvdel praksis på feltet.

➤ NFF KEEPERTRENERKURS3, TOPPKEPERUTVIKLING

Varighet: 150 timer

Innhold: Fysisk trening, mental trening, ulike typer keepertrening, analyse, bruk av video og planlegging av trening

Metode: Forelesninger, diskusjoner og erfaringsutveksling, praktiske økter. Ukeskurs med en påfølgende skriftlig oppgave og en todagers ettersamling der de skriftlige oppgavene legges frem og diskuteres.

Kurset inneholder mye praksis der deltakerne skal trene keepere, keepere med utespillere og lag. Kurset er beregnet på trenere på de øverste nivåene i norsk fotball. Besøk og studie av trening i toppklubb er også en del av kurset.

TEMAKURS

➤ NFF TRENERKOORDINATORKURS

Varighet: 16 timer, 4 moduler à 4 undervisningstimer

Innhold: Klubben som sjef, skoleringsplan, trenerforum, differensiering, trenerutdanning, årshjul, kommunikasjon og nettverksbygging

Metode: Forelesninger, gruppediskusjoner og erfaringsutveksling

Trenerkoordinator er en administrativ nøkkelfunksjon i klubben, og skal binde sammen klubbens overordnede sportslige strategier og planer med det praktiske arbeidet som trenerne i hvert enkelt lag forestår. En typisk trenerkoordinator har en ganske lang fartstid i klubben og innehar en god fotballfaglig kompetanse. Kurset krever at deltakerne har gjennomført minimum C-lisenskurs.





► NFF TRENERUTVIKLERKURS

Varighet: 16 timer, 4 moduler à 4 undervisningstimer

Innhold: Klubben som sjef, verdigrunnlag, trenernes trener, fotballferdighet, veiledning av trenere i barne- og ungdomsfotballen

Metode: Forelesninger, gruppediskusjoner og erfaringsutveksling, veiledning av trenere i praksis

For NFF er det viktig å sette fokus på å trene treneren. Gjennom å utdanne og utvikle trenerutviklere, spesielt i bredde-

fotballen, så søker vi å lage en kultur i klubbene på at også trenerne øver og får oppfølging av sin praksis. En typisk trenerutvikler kjenner klubben godt og har en solid fotballfaglig og pedagogisk kompetanse. Kurset krever at deltakerne har minimum C-lisenskurs, ønskelig B-lisenskurs.

► NFF SPILLERUTVIKLINGSKURS

Varighet: 16 timer, 4 moduler à 4 undervisningstimer

Innhold: Fotballferdighet, veiledning/instruksjon og påvirkning av spillere, coaching,

vurdering av fotballaktivitet med tanke på kvalitet.

Metode: Forelesninger, gruppediskusjoner og erfaringsutveksling, veiledning av spillere i praksis, spillerutvikling

Spillerutviklingskurset er i første rekke ment for trenere i ungdomsfotballen som ønsker økt kompetanse både innenfor det fotballfaglige, men også innenfor veiledning og påvirkning av spillere. Det er ønskelig at deltakerne har gjennomført minimum C-lisenskurset før opptak.

► FOTBALLSKADER -HVA KAN DU SELV GJØRE?

Varighet: Én kveld, 4 timer

Innhold: Førstehjelp og behandling av akutte skader, hvordan oppstår de vanligste fotballskadene

Metode: Forelesninger og diskusjoner

Vi viser deg hva du selv kan gjøre for å hjelpe spillere som blir skadet, og i hvilke tilfeller det trengs ytterligere medisinsk assistanse. Kurset gir nyttige tips om hvordan du håndterer de vanligste skadene.

NFFs

NETTBASERTE TRENINGSPLATTFORM

Er du trener som er sulten på ny fotballfaglig viten? Ønsker du som trener en helhetlig trenings- og øktplan for dine spillere? Er du i en klubb som skal utvikle sin egen Sportsplan?

Da er NFFs nettbaserte treningsplattform stedet du skal oppsøke. På adressen www.treningsokta.no finner du:

- DVDene Treningsøkta I og II, Tine Fotballskole og Keeperferdighet systematisert etter
 - Budskap
 - Ulike fotballfaglige tema
 - Ulike delferdigheter
 - Trenerrollen, læring og veiledning
 - Differensiering
- Øvelsesbibliotek knyttet til aktivitetskategoriene:
 - Sjef over ballen
 - Spille med og mot
 - Tilpasset smålagsspill
 - Scoringstrening
 - Keeper trening
- NFFs rammeplaner for aldersgruppen 6-8 år, 9-10 år og 11-12 år som inkluderer:
 - Ferdigsydde treningsøkter tilpasset alder og modning der alle aktivitetskategoriene er med
- Øktene er systematisert etter fotballfaglige tema med læringsmomenter med progresjon
- Øktene presenteres gjennom grafikk og levende bilder
- "Med spillets ide i spill – og kampdimensjonen" – et virkemiddel som skal hjelpe oss trenere, laget og spillerne til å øve opp forståelsen og dyktigheten i spillets ide og hensikt:
 - For å få en bedre sammenheng mellom aktivitetene på trening og det vi opplever i kampen
 - Introdusere femmerfotball som spillform
 - Lage en god overgang fra femmerfotball til sjuerfotball
 - Fra sjuerfotball til elleverfotball
 - "Med spillets ide i spill og kampdimensjonen" er følgelig målgrupperettet mot trenere som virker i femmer-, sjuer- og elleverfotballen
- Et verktøy for klubben, trenerkoordinator, trenerutvikler og lagstrener til å lage sin egen:
 - Sportsplan
 - Årsplan
 - Periodeplan
 - Øktplan
- Et kommunikasjonsverktøy mot klubbens ledere, trenere og spillere.

FRI TILGANG FOR NFF - KLUBBER

Norges Fotballforbund og S2S har inngått en samarbeidsavtale hvor trenere, ledere, spillere i norske klubber vedlagsfritt får full tilgang til denne nettbaserte trenings- og kommunikasjonsplattformen.

Ta kontakt med support@s2s.net for å sjekke om din klubb allerede har tilgang. Referer til "nettbasert treningsplattform". Mer informasjon finner du på:

www.fotball.no



FAGLITTERATUR

SOM BENYTTES PÅ VÅRE KURS:

FLEST MULIG - LENGST MULIG - BEST MULIG

Øyvind Larsen (red.)

ISBN: 978-82-7286-230-4

Den store barne- og ungdomsboka tar for seg livet rundt-, livet i – og på banen med laget i barne- og ungdomsfotballen. Temaene i boka er:

- Verdiene
 - Klubben som tilrettelegger for god og tilpasset fotballaktivitet
 - Trenerrollen
 - Læring, vekst og modning
 - Treningsinnhold, planlegging og gjennomføring
 - Veien mot toppen
 - Totalbelastning, skadeforebygging, restitusjon og kosthold
- Boka er sentral for enhver trener og leder i barne- og ungdomsfotballen.



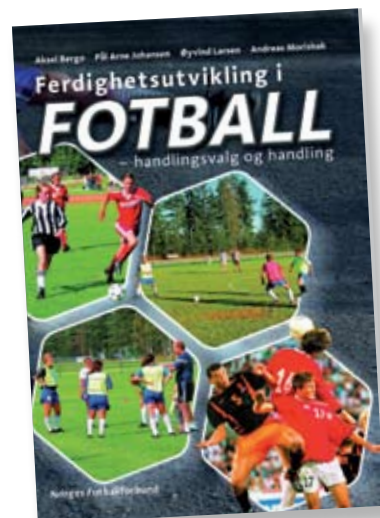
FOTBALLFERDIGHETEN

Sverre Dreier, Andreas Morisbak og Terje Skarsfjord

ISBN: 978-82-7286-219-9

Fotballferdigheten er kjernen i forståelsen av fotballspillet og er det sentrale i fotballopplæringen. Denne boka omhandler to av de fire dimensjonene i fotballbegrepet: Den individuelle og den relasjonelle.

Boka benyttes som lærebok på NFF C-lisens-kurs og på UEFA B-lisenskurset.



FERDIGHETSUTVIKLING I FOTBALL

Aksel B ergo, Pål Arne Johansen, Øyvind Larsen og Andreas Morisbak

ISBN: 978-82-7286-122-2

Dette er boka som gir deg grunnlaget for å utvikle gode spillere og lag. Her går teori og praksis hånd i hånd. I denne boka lanseres en flerdimensjonal fotballforståelse. For å utvikle god fotballferdighet, må spillere og trenere ta utgangspunkt i de fire ferdighetsdimensjonene; den individuelle, den relasjonelle, den strukturelle, samt kampdimensjonen. Boka inneholder 75 øvelser som er laget ut fra retningslinjene for god ferdighetsutvikling. Noen av øvelsene passer godt for barn og unge, mens andre øvelser er yppelige aktiviteter på høyeste nivå. Boka benyttes som lærebok på de ulike trenerkursene.



LAGSPILL, LÆRING OG LEDELSE OM LAGSPILLENES DIDAKTIKK

Lars Tore Rognlan

ISBN: 978-82-7286-200-7

Dette er en bok om lagspill, læring og ledelse. Boka er innføring i lagspillets undervisningslære, og handler om lærings- og ledelsesutfordringer vi møter i ulike lagspillkontekster. Hovedspørsmålet som ligger til grunn for boka er: Hvordan kan vi som trenere og lærere bidra til konstruktive læringsprosesser i de lagspillfelleskap vi er en del av?

Boka benyttes som lærebok på UEFA B-lisenskurset.

KEEPERTRENERKURS1

Norges Fotballforbund

Keepertrenerkurs 1 – del 1 og del 2 er vårt nyeste keeperkurs. Kurset tar for seg keepertrening for barn og ungdom. Her går en gjennom keeperens grunnleggende repertoar, samt keeper i forsvar og angrep. Heftet er et kombinert deltaker- og instruktørhefte.

Heftet er pensum på kurset samt på NFF C-lisenskurs, delkurs 2 og 3.

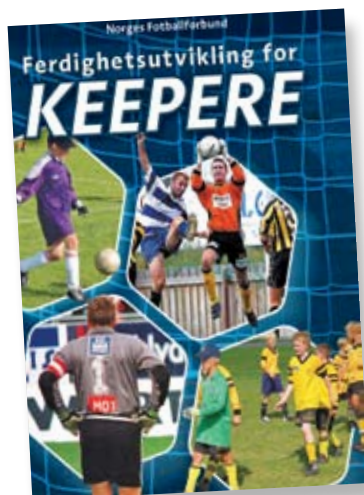
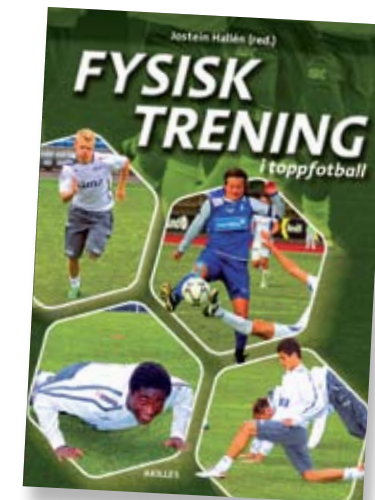
**FYSISK TRENING I TOPPFOTBALL**

Jostein Hallén (red.)

ISBN: 978-82-7286-214-4

Trening av utholdenhet og muskelstyrke er svært enkelt sammenlignet med trening av fotballferdighet. Å utvikle en basisforståelse av hvordan denne trening skal drives, er både mulig og ønskelig. Med denne boka ønske vi å bidra til en felles plattform for utvikling og vedlikehold av de fysiske ressursene til fotballspillere i norsk toppfotball.

Boka benyttes som lærebok på UEFA B-lisenskurset.

**FERDIGHETSUTVIKLING FOR KEEPERE**

Norges Fotballforbund

ISBN: 978-82-7286-132-1

Boka gir deg grunnlaget for å utvikle gode keepere. Her tar vi utgangspunkt i keeperen både som spesialist og som lagspiller. Med disse ”brillene” ser vi på keeperens oppgaver i forsvar og angrep. I boks siste del finnes en øvelsesbank som med øvelser vi mener er gunstige for å utvikle gode keepere.

Boka benyttes som lærebok i kurset ”Ferdighetsutvikling for keepere”.

**FOTBALLSKADER OG IDRETTSMEDISIN**

Geir Stray Andreassen og Pål Arne Johansen

ISBN: 978-82-7286-155-0

Fotballskader og idrettsmedisin er en innføring i skadeforebygging. Utgangspunktet er: hva en kan komme ut for av skader og sykdom i fotballsammenheng – og hva du bør eller kan gjøre når det skjer.

TRENINGSØKTA* BARNEFOTBALL 6-12 ÅR

Norges Fotballforbund

Er du trener for de aller yngste i Fotballfamilien? Her er tips til god fotball aktivitet .og eksempler på hvordan du kan og skal organisere god fotball-aktivitet for barn. Øvelsesbanken er delt opp i fire hoveddeler:

1. Sjef over ballen
2. Spille sammen med
3. Avslutninger
4. Ulike spillformer

Når du setter sammen en treningsøkt bør du hver gang velge ut noen få øvelser fra to eller flere av de fire hoveddelene. Spillformer må alltid være med. Riktig aktivitet gir morsommere treninger, det gir bedre fotballferdighet og stimulerer til egenaktivitet. Du blir i tillegg satt inn i barnefotballens verdigrunnlag.



TINEFOTBALLSKOLE* NFFs OFFISIELLE FOTBALLSKOLE

Norges Fotballforbund

Hvert år deltar 500 klubber, 75 000 barn og 10 000 instruktører på TineFotballskole. NFF og TINE ønsker mer kvalitet inn i fotballskolene. I tillegg ønsker vi å bidra til en mer bevisst holdning til fysisk aktivitet og et sunt, variert kosthold hos barn og ungdom. Denne DVDen inneholder mange ulike øvelser for barn og ungdom i alderen 6 – 12 år. DVDen kan utmerket godt fungere som en årsplan og /eller periodeplan for de aller yngste. Gjennom Spilleklar får du også tips om kosthold, oppvarming og restitusjon.



TRENINGSØKTA II*

Norges Fotballforbund

NFF har utviklet en DVD som tar for seg god fotballaktivitet med utgangspunkt i spillernes interesse, modnings- og ferdighetsnivå. Det fokuseres på utviklingen av den individuelle- og den relasjonelle dimensjonen av fotballferdigheten. Hvert fotballfaglige tema inneholder en øvelsesbank med beskrivelse, læringsmomenter og progresjon. Treningsøkta II er noe mye mer enn en øvelsesbank. Den setter klubben, spillere, aktiviteten og treneren inn i en sammenheng. Derfor er Differensiering og Treneren som veileder sentrale kapitler i DVDen.



KEEPERFERDIGHETER*

Norges Fotballforbund

NFF har utviklet en DVD som tar for seg keeperferdigheter med utgangspunkt i keeperen i forsvar og angrep. Det fokuseres både på utførelse, valg og keeperens samarbeid med utespillere. Hvert tema inneholder utførelse, valg og øvelser. Både læringsmomenter, valg og utførelse eksemplifiseres gjennom kamper fra Tippeligaen og landslag.

DVDen vil være et nyttig verktøy for både trenere og spillere.

*Alle NFFs videoer vil også finnes systematisert etter kategori og tema på www.treningsøkta.no

FOTBALLDOMMEREN

Reidar Bjørnstad, Thor Aage Egeland
og Tom Henning Øvrebø

ISBN:978-82-7286-144-5

Boka gir en økt forståelse for de utfordringene dommere og assistentdommere står ovenfor. Boka har åtte kapitler:

1. Om fotball og fotballdømming
2. Om psykologi
3. Kommunikasjon
4. Konflikter og konflikthåndtering
5. Stress og mestring av stress
6. Teamarbeid
7. Krav til dommeren
8. Mental trening

**KLUBBDOMMERE**

Norges Fotballforbund

Heftet Klubbdommere er for klubbdommere og lagledere eller trenere som dømmer femmer- eller sjuerkamper i barnefotballen eller ungdomsfotballen. Heftet inneholder følgende:

- Barnefotballens verdigrunnlag
- Treneren og fair play
- Foreldre og fair play
- Kampvert i barnefotballen
- Spilleregler i barnefotball
- Regler for spill på små baner
- Spilleregler for femmerfotball for ungdom og voksne
- Dommerpyramiden

Heftet benyttes på Klubbdommerkurset.

**BARNEFOTBALL
VERDIER OG VIRKEMIDLER**

Norges Fotballforbund

Gjennom Barnefotballbrosjyren får du en innføring i barnefotballens verdigrunnlag. Gjennom verdisøylene Alle er like mye verdt, Hold ungene i flytsonen og Det handler om respekt gjennomgås virkemidler for god barnefotball. Nøkkelordene er Klubben som sjef, differensiering og jevnbyrdighet.

Barnefotballbrosjyren er pensum i 4-timerskurset Barnefotballkvelden – et innføringskurs i god barnefotball.

**UNGDOMSFOTBALL
VERDIER OG VIRKEMIDLER**

Norges Fotballforbund

Brosjyren tar utgangspunkt i ungdomsfotballens verdigrunnlag og hvordan klubben, tillitsvalgte og trenere skal tilrettelegge for de ulike løpene i ungdomsfotballen. Temaene er blant annet:

- Overgangen fra barn til ungdom
- Differensiert trenings- og kamptilbud
- Puberteten og utfordringer
- Medbestemmelse med klar retning
- Forholdet til nabo- og toppklubber
- Om spillerutviklingsløpet
- Veien mot toppen
- Veien til et langt liv i fotballfamilien

Ungdomsfotballbrosjyren er pensum i 4-timerskurset Ungdomsfotballkvelden – et innføringskurs i god ungdomsfotball





SMÅLAGSSPILL

Norges Fotballforbund

Tilpasset smålagsspill er den beste aktiviteten for de aller yngste. Til og med ungdom og voksne elsker og får mye trening og læring av smålagsspill. Brosjyren tar for seg:

- Hva er smålagsspill?
- Hvorfor smålagsspill?
- Organisering av smålagsspill

Smålagsspillbrosjyren er pensum i 4-timerskurset Barnefotballkvelden – et innføringskurs i god barnefotball.

FAIR PLAY - PROGRAMMET

Norges Fotballforbund

Alle som er opptatt av fotball, spillere, trenere, lagledere, tillitsvalgte, dommere, tilskuere, sponsorer og foreldre skal bidra til å ivareta fotballens grunnleggende verdier. Fair play – programmet tar for seg fotballens virkemidler for å vise respekt, toleranse og skape trivsel for alle som tar del i fotballen. Brosjyren er gitt ut i samarbeid med NFF og Norsk Tipping. Brosjyren kan lastes ned fra www.fotball.no.

Fair play -programmet er pensum i 4-timerskurset Barnefotballkvelden – et innføringskurs i god barnefotball.



LAGLEDERBOKA

Norges Fotballforbund

Laglederboka er håndboka til enhver lagleder. Ennå er ikke PCen med på treningsfeltet. Her kan viktige adresser og telefonnummer noteres og statistikk over treninger og kamper føres. I tillegg finner du masser av nyttige tips i boka.

Som blant annet:

- Innholdet i førstehjelpkofferten
- Forsikringer og spillerlisens
- Arrangørplikter
- Utfylling av kamprapport

Laglederboka er et hjelpemiddel for laglederen i hverdagen.



FORELDREVETTREGLER

Norges Fotballforbund

Foreldrevettreglene er god oppførsel og sunn fornuft. Allikevel vet vi at blod er tykkere enn vann. Det er for å glemme god oppførsel når det ikke går som forventet eller planlagt. Innholdet i Foreldrevettreglene er et virkemiddel for å få en god ramme rundt trening og kamp.

Foreldrevettreglene er pensum i 4-timerskurset Barnefotballkvelden – et innføringskurs i god barnefotball.

KLUBBUTVIKLING -EN VERKTØYKASSE

Norges Fotballforbund

Heftet er for klubbledere og andre som ønsker å bidra til en forbedring i klubben. Et spørsmål som klubbledere sammen med styret bør stille seg: Hvordan har vi det i klubben vår – hvem er vi til for og hvor ønsker vi oss? Heftet inneholder verktøy og ideer som vil kunne være til hjelp for å utvikle klubben.

Ta kontakt med kretsen for å gå i dybden på temaet.



DELTAKERHEFTER NFF C-LISENS

Norges Fotballforbund

Disse heftene er deltakernes oversikts- og arbeidsbok når man tar de enkelte delkursene. Her har en oversikt over mål for delkursene, modul og leksjonsinnhold, litteratur og ikke minst arbeidsoppgaver knyttet til gruppe-arbeid og praksis.



DELTAKERHEFTER NFF LEDERKURS

Norges Fotballforbund

Temaene i heftene vektlegger kvalitet i klubbarbeidet og helhetstanken med klubben som sjef. Kompetansen vil gjøre vervet ditt både interessant, givende, lettere og morsommere.

Deltakerheftene benyttes på lederkursene.



DELTAKERHEFTER NFF KEEPERTRENERKURS

Norges Fotballforbund

Keepertrenerkurs 1:
Heftet er også deltakernes oversikts- og arbeidsbok, del 1 og 2. Mål, modul- og leksjonsoversikt, aktiviteter og øvelser.

Keepertrenerkurs 2:
Boka er deltakernes kursbok med mål, modul – og leksjonsoversikt.

Keepertrenerkurs 3:
Kurshefte utarbeides til det enkelte kurs. Mål, leksjonsoversikt, teoretisk innhold og praktiske oppgaver, samt artikkelsamling om keeperrollen.

DELTAKERHEFE NFF TRENERKOORDINATORKURS

Norges Fotballforbund

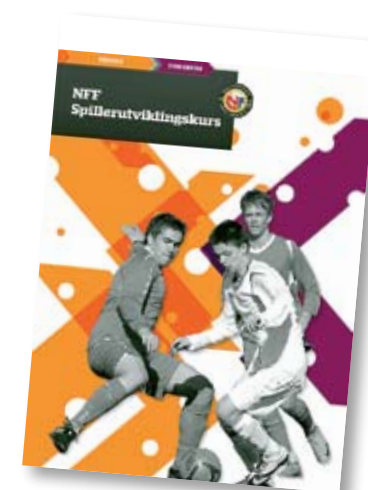
Kursdeltakerne jobber aktivt med kursheftet som utgangspunkt underveis i hele kurset. Målsetting med kurs, innhold i de ulike modulene, sentrale problemstillinger og case skal gi den enkelte deltaker godt grunnlag for å delta aktivt underveis i kurset – og samtidig kunne gi en god forståelse av hvordan man tar tak i kursinnholdet og forankrer dette i egen klubb etter endt kurs.



DELTAKERHEFE NFF SPILLERUTVIKLINGSKURS

Norges Fotballforbund

Kursheftet gir en oversikt over målsetting med kurset, innhold i de ulike modulene og øvingsoppgaver som skal gjennomføres på feltet underveis på kurset. Kursheftet gir også en kortfattet oversikt over det fotballfaglige landskapet som en god spillerutvikler skal beherske i sin jobb med unge spillere. Utdypingen av dette fagstoffet finnes i den kurslitteraturen som supplerer kursheftet.



DELTAKERHEFE NFF TRENERUTVIKLERKURS

Norges Fotballforbund

Kursdeltakerne bruker kursheftet som en støtte underveis i dette praksisrelaterte kurset. Kursveilederen vil i tillegg til kursheftet også gi kursdeltakerne et eget hefte som inneholder det som blir presentert ved forelesninger. Kursheftet gir en god oversikt på målsetting med kurset, innholdet i de ulike modulene og progresjonen i kurset. Kursheftet gir ikke minst en oversikt over hvordan funksjonen "Trenerutvikler" bør kunne forankres i din klubb og hvordan denne funksjonen spiller sammen med Trenerkoordinatorfunksjonen i klubb.

Norges Fotballforbunds
NETTBUTIKK

I nettbutikken kan du som trener, leder, krets eller privatperson bestille materiell, litteratur og videoer samt informasjonsmateriell om anlegg og barne- og ungdomsfotballen.

www.fotball.no/nettbutikk

Totalansvar: SPORTMEDIA



Besøksadresse:
Ullevaal Stadion
Sognsveien 75, inngang J

Postadresse:
Ullevaal Stadion
0840 Oslo
Tlf.: 04420
Faks: 21 02 93 01
e-post: nff@fotball.no
www.fotball.no
Foto: Scanpix og NFF

