

INVITASJON EAT MOVE SLEEP CUP SØGNE FK

**EAT
MOVE
SLEEP
CUP**



Søgne FK inviterer til

Eat Move Sleep Cup

(Tidligere kalt Bend It Cup)

i 3-er, 5-er og 7-er fotball

Lørdag 15. og søndag 16. Oktober 2016

Søgne stadion (naturgress) og Doorway banen (kunstgress)



EAT MOVE SLEEP Cup Søgne FK er for jenter og gutter i alderen 6-12 år (født 2004-2010)
Vi gjentar suksessen fra i fjor! Vi inviterer også PU lag til vår Eat Move Sleep cup.



Klasse A	Jenter/gutter født 2004 7èr
Klasse B	Jenter/gutter født 2005 7èr
Klasse C	Jenter/gutter født 2006 5èr
Klasse D	Jenter/gutter født 2007 5èr
Klasse E	Jenter/gutter født 2008 5èr
Klasse F	Jenter/gutter født 2009 5èr
Klasse G	Jenter/gutter født 2010 3èr
Klasse H	PU klasse 7èr

**EAT
MOVE
SLEEP
CUP**

bama



Det er ønskelig og få til rene jente puljer i alle klassene, så sant det er nok påmeldte jente lag.

Avvikling av kamper

Spilletid 18 min. • Alle lag får minimum 3 kamper, og det spilles kun en av dagene.

Alle kampene spilles utendørs på kunstgress eller natur gress. •Turneringen varer 4-5 timer for hvert lag.

Regler

Turneringen gjennomføres etter NFF's spilleregler for 3-er, 5-er og 7-er fotball, det skal gjennomføres Fair Play hilsen før og etter kamp. En og samme spiller kan kun spille på ett lag under cupen (unntak for keepere). Bruk av overårige spillere i turneringen må det søkes om. Maks 10 spillere pr. lag.

Premiering

Det er deltaker premie til alle. Og Premieutdeling foregår samlet for klassen etter alle kampene er ferdigspilt.

Pris

Avgift 3èr kr 600,-, 5èr kr 900,- og 7èr Kr 1200,- pr lag.

Dere betaler inn til konto nummer: 3090.12.27221, og merker med klubb, klasse og kontakt person.

Påmeldingsfrist: søndag 18. september 2016

Påmelding sendes på email til sport@sognefk.no

Ved påmelding trengs følgende opplysninger:

Lagets navn

Hvilken klasse laget skal spille i, og om det er gutte eller jente lag.

Kontaktperson for laget: Navn, telefon og email.



Skulle det være spørsmål, ta kontakt:

Gunnar Engebu • Tlf. 47 35 33 54 • E-post: gunnar@sognefk.no • www.sognefk.no