

Mandag

Tid	Bane 1	Bane 2	Tid	Bane 3	Bane 4	Tid	5er bane 5	5er bane 6
16:30-18:00	G8 Alle lag	G8 Alle lag	1600-1700			1600-1700		
18:00-19:30	G16 Tor Ivar	G16 Tor Ivar	1700-1830	Dame	Dame	1700-1830	G10 Thomas	G10 Thomas
19:30-21:00	Senior	Senior	1830-2000	Senior 5.div Leif	Senior 5.div Leif			
21:00-22:00			20:00-2130	Junior 1 Roy / Jonn Arvid	Junior 1 Roy / Jonn Arvid			

Senior trener på gress når forholdene er gode nok

Tirsdag

Tid	Bane 1	Bane 2	Tid	Bane 3	Bane 4	Tid	5er bane 5	5er bane 6
1630-1800	G9 Alle lag	J14 Inge	1600-1730	G12 Alle	G12 Alle	1630-1800	J13 Monica/Bernt	G9 Alle lag
1800-1930	Senior	Senior	1730-1900	G11 Alle lag	G11 Alle lag	1800-1930	J8/9 Siv Anette	J10 Finn Ole / Frode
1930-2100	G16 Tor Ivar	G16 Tor Ivar	1900-2030	Junior 1 Roy / Jonn Arvid	Junior 1 Roy / Jonn Arvid			
21:00-22:00			2030-2200					

Senior trener på gress når forholdene er gode nok

Onsdag

Tid	Bane 1	Bane 2	Tid	Bane 3	Bane 4	Tid	5er bane 5	5er bane 6
16:30-18:00	G7 Alle G7 lagene deler på disse banen	G7	1600-1730					
18:30-20:00	G13 Frank	G13 Frank	1830-2000	G14 Joakim	G14 Joakim			
20:00-22:00	Bondesliga	Bondesliga	2000-2200	Dame	Dame			

Torsdag

Tid	Bane 1	Bane 2	Tid	Bane 3	Bane 4	Tid	5er bane 5	5er bane 6
1600-1730	G15 Rune	G15 Rune	1600-1730	G15 Rune	G15 Rune			
1730-1900	G12 Alle	G12 Alle	1730-1900	J12 Tina og Maren	Junior 2 Harald	1700-1830	G10 Thomas	G10 Frank
1900-2030	Senior (Junior senere i sesongen)	Senior	1900-2030	Dame (Senior)	Dame (Senior)		Dame hvis senior må ha full bane før kamper	
2030-2200	Junior 1 Roy / Jonn Arvid	Junior 1 Roy / Jonn Arvid	2030-2200	Junior 1 Roy / Jonn Arvid	Junior 1 Roy / Jonn Arvid			

Senior trener på gress når forholdene er gode nok

Fredag

Tid	Bane 1	Bane 2	Tid	Bane 3	Bane 4	Tid	5er bane 5	5er bane 6
16:30-18:00	Senior (Ekstra G7 når senior er på gress)	Senior	1700-1830	G12 Alle	G12 Alle	1630-1800	Ekstra 10-12 Dag Stian/Daniel	Ekstra 8-12 Dag Stian/Daniel

Senior trener på gress når forholdene er gode nok

Banekart

5er bane 6	5er bane 5
Bane 1	Bane 4
Bane 2	Bane 3

(Mot klubbhuset)

Det er ikke laget plan for de lagene som har lagt inn treningstider lørdag og søndag.

Kamper går foran treninger. Til tider blir det trangt, da må alle være smidige i forhold til å hjelpe til med treningsareal for de som blir fortrent av kamper.



Umbrobanen



Mandag

Tid	Bane 1	Bane 2		Bane 3	Bane 4
1600-1730	G15 Rune	G15 Rune			
1730-1900	G13 Frank	G13 Frank	1730-1830	G13 Frank	G13 Frank
			1830-2000	G14 Joakim	G14 Joakim

Tirsdag

Tid	Bane 1	Bane 2		Bane 3	Bane 4
1630-1800	J12 Tina og Maren	J12 Tina og Maren	1600-1730	G15 Rune	G15 Rune
1800-1930	Dame	Dame	1730-1900		
1930-2100			1900-2030	G14 Joakim	G14 Joakim

Onsdag

Tid	Bane 1	Bane 2		Bane 3	Bane 4
1600-1730	G15 Rune	G15 Rune	1600-1730		
1730-1900			1730-1900		
1900-2100			19:30-21:00		



Umbrobanen



Torsdag

Tid	Bane 1	Bane 2		Bane 3	Bane 4
1630-1800	J14 Inge	J8 / 9 Siv Anette	1600-1730	Ekstratrening G/J 7 - 9 år Daniell Aase	
1800-1930	G11 Alle lag	G11 Alle lag	1730-1900	G13 Frank	G13 Frank
1930-2100	Senior 5.div Leif	Senior 5.div Leif	1900-2030	J13 Monica / Bernt	

Fredag

Tid	Bane 1	Bane 2		Bane 3	Bane 4
1700-1830	Junior 1 Roy / Jonn Arvid	Junior 1 Roy / Jonn Arvid	1630-1800	G16 Tor Ivar	G16 Tor Ivar

Banekart

Bane 1	Bane 4
Bane 2	Bane 3

(Side mot kafeen)

Det er ikke laget plan for de lagene som har lagt inn treningstider lørdag og søndag.

Kamper går foran treninger. Til tider blir det trangt, da må alle være smidige i forhold til å hjelpe til med treningsareal for de som blir fortrent av kamper.